

A-5 落ち葉集め

- 「一人一人にそれぞれのツツウ」
- 自分で感じ・考え・選び・決める・行動する
- 視覚的・具体的・肯定的なコミュニケーション

取組み	①健康・生活	②運動・感覚	③認知・行動	④言語・コミュニケーション	⑤人間関係・社会性	家族支援	地域支援
プログラムの前提と導入	<p>■どすこいでは、落ち葉は竹パウダー、竹炭、米糠と混ぜて堆肥化し、無農薬有機栽培の田圃に散布する。その田圃でお米を育て、お餅焼きをしている。■毎年、安全で美味しいお餅を食べられるのは、みんなで集める落ち葉のお陰。■今年も自然に感謝し、森と田圃のカミサマに感謝し、地主さん・地域のみなさん・森と田圃を守るために尽力して下さっているみなさんに感謝しながら、落ち葉を集めたい。■以上の趣旨を子どもたちに伝え、参加者を募る。</p>						
準備	<p>■これまでの落ち葉集めの経験がある子は、落ち葉を集めるために適した服装や必要な道具を思い出す。</p>	<p>■不整地・斜面での着替えの際の姿勢の保持。</p>	<p>■落ち葉集めに適した服装に着替える。■必要な道具は何かを考える。</p>	<p>■必要な道具を言葉にしてみんなに伝える。■他者の意見も聴く。■みんなで調整し「必要なものリスト」を作る。■リストに基づいて、スタッフから道具を借りる。■貸してもらったらお礼をいう。■困ったら助けを求めらる。■助けを求められたら応じる。</p>	<p>■オープンフィールドのメニューとして位置づけ、ご家族と一緒に落ち葉集めを楽しむ。</p>	<p>■イベント化し、地域のみなさんと一緒に落ち葉集めを楽しむ。</p>	
オリエンテーション	<p>■これまでの経験を思い出し、落ち葉集めの手順をイメージする。</p>		<p>■スタッフが用意したタイムテーブルを見ながら、スケジュールを確認する。■どんなことをするのかイメージする。</p>	<p>■出発前の気持ちを言葉にしてみる。他者に伝えてみる。■他者からの言葉に耳を傾ける。■みんなで思いを共有する。■困ったら助けを求めらる。■助けを求められたら応じる。</p>			
落ち葉ポイントへ移動	<p>■どんな所に落ち葉がたくさんあるかを思い出す。</p>	<p>■麻袋・浚いを持って、■不整地・斜面を移動するので、転落に注意する。</p>	<p>■効率よく落ち葉を集められる場所を見つける。</p>	<p>■落ち葉ポイントを見つけたら、言葉にしてみんなに伝えてみる。■他者からの言葉に耳を傾ける。■どこで作業を始めるか、みんなで相談して決める。■困ったら助けを求めらる。■助けを求められたら応じる。</p>			
落ち葉を体感する	<p>■落ち葉を手に取り、落ち葉の上を歩く、落ち葉を投げる、落ち葉に埋まるなど、触覚・嗅覚・聴覚・視覚を通して落ち葉を体感する。■季節が秋から冬に移ろっていくことを知る。</p>			<p>■体感したことを言葉にしてみんなに伝える。■他者の言葉に耳を傾ける。</p>	<p>■みんなで落ち葉遊びを楽しむ。</p>		
落ち葉を集める	<p>■熱中症・低体温に注意。■給水、休憩を十分にとる。</p>	<p>■浚いの使い方を学ぶ。■落ち葉を集める場所を決め、そこに立ち、浚いを使って、自分の前にある落ち葉を自分の爪先辺りに寄せる。■同じ場所で360度回りながら、同じように爪先辺りに落ち葉を寄せ、自分が立っている場所に落ち葉の山を作る。■その落ち葉の山が、50～60cm高さになるように、さらに周囲から落ち葉を寄せる。■寄せてくる時は、落ち葉を自分の足元に寄せながら、自分が後ろへ下がる、を繰り返す。</p>		<p>■浚いと藁の使い方の違いを理解する。■浚いは藁のように持ち使うと早く壊れるので、使用方法を理解して丁寧に扱う。■出来るだけ沢山の落ち葉を集めるために、みんなで相談しながら、力を合わせて落ち葉を集める。■困ったら助けを求めらる。■助けを求められたら応じる。</p>			
落ち葉を麻袋に入れる			<p>■集めた落ち葉を、手で掴み、麻袋に押し込む。■小枝は出来るだけ細かく折って入れる。■麻袋がいっぱいになったら、袋の中の落ち葉を足で踏んで圧縮し、体積を少なくし、■生じた空間に、再度落ち葉を入れていく。■いくらか圧縮し空気を抜いてもこれ以上入らない状態になるまで詰め込み、■開口部をひもで縛る。</p>	<p>■2人ペアとなり、■1人が麻袋の開口部が閉じてしまわないように保持し、もう1人が落ち葉を詰め込むなど、2人ペアで作業を進める。■麻袋が足りなくなったら、スタッフに貸してもらおうようお願いする。■貸してもらったらお礼をいう。</p>			
麻袋を運ぶ		<p>■落ち葉が一杯に詰まった麻袋(5～20kg)を所定の場所まで約100m運ぶ。■不整地・斜面を安全に運ぶ。</p>	<p>■麻袋は一人で運ぶのが困難なので、どうやって運ばばいいかを考える。</p>	<p>■考えたことを言葉にしてみんなに伝える。■他者の言葉に耳を傾ける。■どうやって運ぶかを話し合って決める。■実際に力を合わせ呼吸を合わせて安全に運ぶ。■困ったら助けを求めらる。■助けを求められたら応じる。</p>			
片付け		<p>■使った道具の泥や落ち葉を除去する。</p>	<p>■リストに準じて、道具の数をスタッフに確認してもらい、■所定の場所に収める。■返却したらスタッフにお礼をいう。</p>				
振り返り・記録			<p>■今日の落ち葉集めを思い出し、どんなことをしたか、どんな気持ちだったかを述べる。■感じたことを考えたことを言葉にしてみんなに伝える。■みんなの言葉に耳を傾ける。■困ったこと、上手かったことを作業ノートに記録する。</p>				